■ お申し込み方法 ■

インターネットでのお申し込み

\ インターネットでのお買い物は便利でお得もいっぱい! /

— https://www.shima-life.jp/

- ●365日24時間ご注文を受け付け中。
- ●WEBショップでのお買い物100円につき1島ポイントを付与します。1島ポイントは1円で交換が可能!
- ●会員登録で100島ポイント、メルマガ登録で200島ポイントをプレゼントさせていただきます。

インターネットでのお支払い方法

●各種カード、各種オンライン決済、代金引換等、ご自由にお選びいただけます。

電話でのお申し込み

0120-732-081

受付時間

月~金 10:00~16:00 (土・日・祝日休み)

「島と暮らすカタログを見ました」と お伝えください

電話でのお支払い方法

●代金引換(ヤマト運輸) ※別途手数料330円 ※直送の場合はお受けできません ●銀行振込・郵便振替(前払) ※振込・振替手数料はお客様のご負担となります ※入金確認後の商品発送となります

振込口座

■みなと銀行 本店営業部

(普) 1960561

(名義) 株式会社島と暮らす

■ゆうちょ銀行

(記号) 14340 (番号) 81648361

(名義) カ) シマトクラス

おことわり

●生鮮品などは季節により価格を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。●ご注文受理後、7日以内に商品代金等の入 金確認ができない場合、ご注文はキャンセル扱いとさせていただきます。●土・日・祝休日の入金確認はできません。●カタログ掲載の 写真は全てイメージです。●実際のお届け商品と色やサイズが若干異なる場合がございますが、商品の品質には十分注意してお届けいた します。●直送商品は代金引換をご利用いただけません。●ギフト・熨斗など対応できない場合もございます。

■ 個人情報の取り扱いについて ■

● 商品承りの際にお預かりいたしましたお客様の個人情報は、当社の規定に則り責任を持って管理させていただきます。詳しくはホー

クール代金 330円

冷蔵・冷凍商品については、クール配 送料金が別途330円かかります。

定番商品

7.000円(稅込)以上送料無料 ムページの「個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

配送料

北海道	1,500円
北東北	1,160円
南東北	1,050円
関東・信越	930円

北陸・中部・関西・中国・四国	620円
九州	930円
沖縄	1,380円
離島	1.500円

商品7.000円(税込)以上ご購入につき送料1件サービスし ます。ただし、送り先が別の場合や温度帯が異なる場合 は別途費用がかかります。

※発送先が複数のご注文の場合等、別途発送先ごとに送料を頂戴します

\インターネット限定/

12月中の

注文・発送品のお得なキャンペーン

「島と暮らす」は、農林水産省の行っている#元気いただきますキャン ペーンの登録事業者です。一部商品について、12月中に注文・配送の 手配をいただける場合、送料無料の特別価格でお届けが可能です。対 象商品は、牛肉、魚介(ふぐなど)等です。詳しくはぜひ「島と暮らす」 サイト内の特設ページをご確認ください。一部商品送料無料!



SNSのお知らせ

島と暮らすの情報を各種SNSで配信中!







a ' 島と暮らす



島と暮らす お取り寄せカタログ



2020.winter - 2021.spring

∖瀬戸内はおいしい季節!∕

多のうまいもん。

温暖な気候、そして豊かな海に恵まれた瀬戸内。山々が育んだ栄養たっぷり の水が流れ込む瀬戸内海では、この時季だけの海の幸が食べごろを迎えます。 食後には旬のフルーツを用意して、冬の恵みをめいっぱい堪能しましょう! 季節ものが登場するのは今だけなので、気になる商品は早めにオーダーを!





兵庫県 冷蔵 産地直送

淡路島3年とらふぐ

毎年大人気!鳴門海峡を眼下に望む、福良 湾育ちの「淡路島3年とらふぐ」です。淡路島 が誇る冬の風物詩をたっぷり楽しんでいただけ るよう、豪華なセットでお届けします。一般的 に養殖のフグは2年目で出荷されますが、「淡 路島3年とらふぐ」はその名の通り3年もの。2 年目の2倍近くにも成長します。質・量ともに 立派に育ったふぐは、味わい・身の締まり・歯 ごたえ・うま味が格別! 淡路島外には滅多に 出回らない、幻の最高級品です。

※12月-2月頃は白子付き。3月頃に終売予定です。

3年とらふぐは一般流通サイズの 約2倍!白子もビッグサイズです!

ぷりぷりでクリーミーなとらふぐの白子はこの 時季だけの特別な味。トーストで焼いてぽん酢





てつちり・てつさセット(白子付) (ふぐ鍋・ふぐ刺し)

201907029 2人前

本体 **11,111**円 (税込12,000円)

内容量 上身・アラ身込 320g、白子 100g、てっさ 80g てっぴ(ふぐ皮湯引き) 50g、 ひれ酒用ひれ 4枚

201710150 3人前

本体 16.667円 (税込18,000円)

てっぴ(ふぐ皮湯引き) 70g、ひれ酒用ひれ 4枚

201710154 4人前

本体 **20,370**円(税込22,000円)

上身・アラ身込 600g、白子 200g、てっさ 120g てっぴ(ふぐ皮湯引き) 70g、ひれ酒用ひれ 4枚



118

てつちりセット

201710148 2人前

本体 6,944円 (税込7,500円)

内容量 上身・アラ身込 320g、てっぴ(ふぐ皮湯引き) 35g、ひれ酒用ひれ 2枚

201710152 4人前

15,741円 (税込17,000円)

上身・アラ身込 640g、てっぴ(ふぐ皮湯引き) 70g、ひれ酒用ひれ4枚

てっちりの〆は、 ふぐ雑炊で

Sannen torafugu

広島県 冷蔵 産地直送

広島産牡蠣

牡蠣の季節といえば冬! 旨みたっぷりの広島産牡蠣 のむき身or殻付きです。むき身は届いてすぐ、生牡蠣や 牡蠣鍋、カキフライなど、様々なお料理にアレンジOK。 殻付きはレンジで温めるだけで美味しくいただけます。 栄養たっぷりの広島の海で育った牡蠣は身が大きくミネ ラル豊富で濃厚、ミルキー! 広島が誇る極上の冬の風 物詩をお楽しみください。様々な料理にアレンジしたい 時はむき身、牡蠣そのものを味わいたい時は殻付きがお すすめです。

※3月頃に終売予定です。年末年始の配送は致しかねます。

Pick Up!

豊かな山々から運ばれた 栄養たっぷりの水で育ちました



をめぐり瀬戸内海 に流れ込む水は、 牡蠣に嬉しい養分 をたっぷり含んで います。高品質の 広島産牡蠣をご賞 味ください。

剥き身500g

3,333円 (税込3,600円)

内容量 むき身500g(25~30個)

剥き身800g

本体 4,444円 (税込4,800円)

内容量 むき身800g(40~50個)

剥き身1kg

5,213円 (税込5,630円)

内容量 むき身1kg(50~60個)

202011003 生かきセット 剥き身500g+設付10個

本体 6.944円 (税込7,500円) 内容量 むき身500g×1袋・殻付10個













島産オリーブで育った車海老を 「生きたまま」お届け!



活きオリーブ車海老 [230g]

本体 5,185円 (税込5,600円)

内容量 230g(8~12尾)

活きオリーブ車海老 [530g]

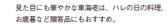


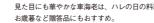
本体 10,000円 (税込10,800円)

内容量 530g(18~22尾)



瑠璃色のしっぽが鮮度の証! 水でおが屑を 洗い流し、密封バッグに入れれば冷凍保存も。







そのままでもアレンジしても! 蟹みそ&甲羅盛りともに 料理に大活躍

どちらも素材の旨みをストレートに味わえる商品。 このままおつまみとして楽しむのはもちろん、野 菜に麺に、お好きな一品に混ぜるだけで料理が簡



甲羅盛りはレンジでチン! 蟹みそ缶はそのままorアレン

兵庫県

香住ガニ

202006004 常温

内容量 70g×1缶

香住ガニ 無添加蟹みそ缶詰

本体 **1,200円** (税込1,296円)

兵庫県の山陰側、香住漁港で水揚げされるブラン ドベニズワイガニである「香住ガニ」を使った贅沢 な「蟹みそ」と「甲羅盛り」です。「蟹みそ」は無添 加で仕上げているので、素材の旨みそのままに、雑 味のない美味しさを実感いただけます。トーストや パスタ、クリームコロッケなどへのアレンジもお試 しを。「甲羅盛り」は、蟹みそとみずみずしい脚肉 のほぐし身を盛り付けた豪華な逸品。電子レンジ調 理で手軽に華やかな食卓を演出できます。



本体 **4,600**円 (税込4,968円)



202010010 冷凍 産地直送

香住ガニ 甲羅盛り(4個入)



内容量 かに甲羅盛100g×4







\(株)ハマダセイの目利きの社長が厳選/

香川県 冷蔵 産地直送

活きオリーブ車海老

小豆島のオリーブを食べて育った車海老だから 「オリーブ車海老」。コクのある旨み、上質な甘みが 特徴で、「素材自体のポテンシャルが高い」と一流 ホテルのシェフも絶賛。地元・香川の有名料理店で も取り扱われている高級食材です。車海老の特徴で ある瑠璃色に輝く尻尾が、鮮度の高さの証。お造り はもちろん、天ぷらや塩焼きなど火を入れることで 更に甘みが引き立ちます。おが屑の中に丁寧に並べ、 生きたままお届けいたします。

※1月頃終売予定です。年末年始の配送は致しかねます。北海道・沖縄・ 離島へのお取り扱いはできません。



岡山県 冷凍 産地直送

千屋牛 すき焼き&しゃぶしゃぶ

「千屋牛」は、ほどよい霜降りと赤身が絶妙なバランス で重なり合い、適度にサシ(脂肪)が入っているのが特徴。 旨みのもとである良質なアミノ酸と不飽和脂肪酸が多いこ とで生まれるやわらかな食感と香りが、和牛本来の味を引 き立てます。一般的に和牛本来の味がしっかりしていると 称され、ジューシーな舌触り、凝縮した旨みが口の中に広 がります。最高級にしてローカル以外にはほとんど知られ ていない、幻の最高級ブランド肉をぜひご堪能ください。





202010014

300g



内容量 特選千屋牛リブローススライス 300g

600g

本体 **15,000**円 (税込16,200円)





香川県常温産地直送

国産ブランドキウイ 「キウイのたまご (さぬきキウイっこ)®」

その甘さはまるで和三盆のよう! 世界 最小のキウイ 「キウイのたまご (さぬきキ ウイっこ®)」。香川県と香川大学が共同開 発したオリジナル果実です。ゼリー感覚で 気軽に召し上がれ。注文を受けてから追熟、 食べ頃をお届けします。

※こちらの品種は3月頃終売予定です。

2020010001 5Lサイズ16玉

本体 3,704円 (税込4,000円) 内容量 約1kg(5Lサイズ)16玉入



一般的なキウイの半分ほどのミニサイズで、一 ロでパクッと食べやすい、かわいいキウイです。 フルーツ特有の食べたときの刺激がほぼ無し!







八幡浜・温州みかん

愛媛県 常温 産地直送

瀬戸内の冬の風物詩・みかん。一大産地で ある愛媛県八幡浜で 11月以降に収穫される 温州みかんは、酸味が低下し甘みがグッと増 して味わい深いのが特徴。皮を簡単に剥くこ とができ、袋が薄く、ぱくっと食べやすいの も人気のヒミツです。もぎたてを産地直送で お届けいたします。※1月終売予定です。



標高が高いことで昼夜の寒暖差がうまれ、果実 は大きく、色鮮やかです。



愛媛県八幡浜市の宇和海を望む山間部にある集 落「高野地」にある農園「かじ坊」で育ちました。

202011001 2.5kg

本体 1,250円 (税込1,350円) 内容量 2.5kg(約25個)





202011002 5.0kg





長畠高原苺園の かおり野

淡路島北部「長畠高原苺園」の苺「かお り野」。糖度は約12度。酸味は少なく甘み たっぷり!果汁が豊富な大粒苺です。「か おり野」の名前の由来は、その上品な香り にあり。箱を開けた瞬間から豊かな苺の香 りが広がります。

※1月に限定数量、予約販売です。



本体 1,436円 (税込1,580円)

内容量 約400g(中15粒)



高設栽培により徹底した管理のもと栽培。ハウス



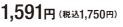
苺はとってもデリケート。傷つけないよう、柔 らかい手袋を着けて慎重に箱詰めされます。



本体 価格 **1,591円** (税込1,750円)











(ご当地セレクション/

瀬戸内自慢のグルメ

兵庫県 冷凍

淡路ビーフ・淡路牛

神戸牛や松阪牛のルーツとなる「淡路牛」。やわらかな肉質を誇 る黒毛和牛「但馬牛」の血統を持ち、淡路島の自然の中で大切に肥 育された肉牛だけが「淡路牛」と呼ばれます。脂質は他の和牛に比 べて、旨味成分であるオレイン酸やイノシン酸が豊富。脂質は人肌 で溶けるほど融点が低いため、口の中に上品な旨味が広がります。 ステーキや焼肉、すき焼き、しゃぶしゃぶ。お肉が主役のお料理で、 肉本来の味をお楽しみください。

選ばれし淡路牛 "淡路ビーフ"

さらに淡路牛の中でも、淡路ビーフブランド化推進協議会による厳しい審 査基準をクリアしたものを「淡路ビーフ」と呼び区別しています。その基準 の厳しさゆえ、年間200頭ほどしか認定されない超貴重な高級牛肉!「兵 庫推奨ブランド」として県からの認定も受けるほど。ワンランク上の味わ いを堪能するなら「淡路ビーフ」がおすすめです。









サーロインステーキ



201707049 淡路牛 本体 価格 (税込6,200円) 内容量 200g×2枚

すき焼き用ロース

淡路ビーフ



本体 **9,444円** 内容量 500g



本体 5,741円 内容量 500g (税込6,200円)

焼肉セット (藻塩付き)

★体 **9,444円** 内容量 500g (税込10,200円)

201707045 淡路牛

しゃぶしゃぶ用ロース



201710068 淡路牛

本体 5,741円 内容量 500g (税込6,200円)







瀬戸内海と日本海の2つの海に面し、中央には中国山地 が延びる兵庫県。中でも淡路島は、瀬戸内でも屈指のグ ルメアイランド! 神戸牛のルーツでもある淡路牛、名 物・玉ねぎなど、豊かな山海の幸をどうぞ。

季節の淡路島産玉ねぎを 定期的にお家にお届け!

島の玉ねぎ定期便 5kgコース

淡路島を代表する特産品「玉ねぎ」が 定期的に届く人気商品。4・5月は生食 OKの早生(わせ)、6~9月は一般的な中 生(なかて)、10~1月は甘み際立つ晩生 (おくて)、2・3月はみずみずしさNo.1 の極早生(ごくわせ)と、品種をリレー しながら1年中玉ねぎをお届けします。 ※内容量は5kgの他に3kgと7kgがあります。

3ヵ月に1回お届け

本体 (税込2,950円) 内容量

2ヵ月に1回お届け

本体 (税込2,800円) 内容量 5kg



1ヵ月に1回お届け

本体 (税込2,500円) 内容量 5kg



- ●お届け日は、5日・15日・25日からお選びいただけます。 ●お届け予定日の10日前には、配送のお知らせメール
- ●2回目のお届けが完了するまで、キャンセルはお受 けできません。
- ●3回目のお届け以降は、自動で継続されます。変更 等についてはお電話等でお手続きしていただけます。





完全無添加の「釜揚げしらす」4パック、 「上干しちりめん」6パックをセットにして採 れたてを冷凍でお届け。チャック付きのパッ クに入っているので、保存にも便利です。毎 日のお食事に大変便利にお使いいただけます。

02005004 ちりめんセット

| 本体 | 2,500円 (税込2,700円) | 内容量 金揚げしらす (4パック)、 上干しちりめん(6パック)

兵庫県 常温 淡路島産生のり



テレビなどメディアにも度々とりあげられる 「淡路島産生のり」。海苔を生のまま炊き上げる 独自製法で作られており、香りと旨みが抜群。 生海苔の風味と食感を生かすために試行錯誤を 繰り返したどり着いた最高峰!

201512013 淡路島産生のり



本体 600円 (税込648円) 内容量 160g





広大な平野と豊かな山々に抱かれた「晴れの国」岡山県 は、独自のユーモアで個性的なプロダクトを生み出すの が得意。食に関してもオリジナリティたっぷり! グル メの祭典での受賞歴もある、北と南の名物をご紹介。

甘辛タレが効いた



津山ホルモンうどん





岡山県 冷凍 産地直送



今や全国区となった津山のご当地グルメ「ホルモンうどん」。 古くから畜産業が盛んな津山市では50軒以上のお店で提供 されています。新鮮なホルモンを素早く加工しているため、 味は濃厚、ぷりっぷり! モチモチのうどんに染み込んだ甘 辛タレとホルモンの甘み、野菜の旨みの相性は抜群です。調 理レシピ付き。

津山ホルモン うどんセット 4食

4.800∄ (税込5,184円)

国産牛ホルモン100g×4 手 内容量 打ち式冷凍うどん250g×4、 ホルモンうどんたれ100a×2

津山ホルモン うどんセット 2食

3.000⊞ (税込3,240円)

国産牛ホルモン100g×2、手 内容量 打ち式冷凍うどん250g×2、 ホルモンうどんたれ100g

岡山の老舗酒造メーカーが作る 地ビール「独歩」

岡山県

冷蔵 産地直送



全国酒類コンクール 地ビール部門にて11年 連続・第1位を受賞している岡山産クラフトビ ール「独歩」を、たっぷり味わっていただける バラエティセット。大正4年創業の老舗の造り 酒屋が、伝統的なドイツビールを徹底研究して 作り上げたこだわりの味をご堪能ください。フ ルーツ発泡酒や日本酒とのセットもどうぞ。



岡山県の名庭「後楽園」にほど近い、宮下酒造直営店「酒工房 独歩 館」。酒蔵見学や試飲もできます。

使用した贅沢なビール。

クラフトビア本格派 飲み比べセット 12本



** 5,031円 (税込5,534円)

ピルスナー2本、デュンケル2本、 シュバルツ2本 雄町米ラガー 2本、ヴァイツェン2本、イン ペリアルエール2本





【ピルスナー】生きた酵母の入 っているホップ香と苦味が特 徴的な、パンチの効いた淡色 ビールです。



【インペリアルエール】アルコ (上面発酵ビール)。



【デュンケル】色は濃いブラウ

ン、苦味はやや弱く、味は濃

厚。麦芽の香味が甘やかな余

ール分7.5%、ボディが強く、 甘味とコクが特長のエール



【シュバルツ】里ビールタイプ

のビール。甘く香ばしい麦芽

の香味が広がる濃醇なビール

【ピーチピルス】岡山産の桃の 天然果汁をたっぷりと使用し 桃の甘い香りが口いっぱいに 広がる発泡酒です。



【ヴァイツェン】小麦麦芽を

50%以上使用し、大麦麦芽

と混ぜて上面発酵で作られる

酵母入りビールです。

【マスカットピルス】岡山産の マスカット天然果汁を使用し、 マスカットのすっきりとした 爽やかな風味を楽しめる新し い発泡酒です。

フルーツ発泡酒と クラフトビールのセット8本



【雄町米ラガービール】吟醸酒

同様、精米歩合60%まで磨

いた「雄町米 | を副原料として

ピルスナー4本、デュ ンケル2本 ピーチピ ルス1本、マスカット ピルス1本



クラフトビールのセット 5,000円

岡山の地酒と

(税込5.500円)

大吟醸 山田錦 1本、純米吟 ピルスナー3本、デュンケル



しまなみ海道で人気!



しまなみ海道を筆頭に、140以上もの島を有する広島県。 サイクリストに大人気のジェラートや、瀬戸内お土産コ ンクールで最優秀賞を受賞したはっさく大福、全国の美 食家に人気の高級食材・すっぽんをぜひ一度ご賞味あれ。



しまなみドルチェ

しまなみ海道が走る島々の一つ、国産レモン発祥の地の石碑も立 つ尾道市・生口島で生まれた「しまなみドルチェ」。地産地消をモ ットーに素材・製法にこだわって作られるオリジナルジェラートの 専門店です。多彩な柑橘類をはじめ、地元尾道産フルーツを中心に、 バラエティ豊かな味わいを詰め合わせでお届けします。



生口島はレモンの





瀬戸田のデコみかん、瀬戸田のレモン、瀬戸田 のはるか、瀬戸田の夏みかん、伯方の塩、いち ごミルク、抹茶、バニラ、キャラメル、チョコ チップ、クリームチーズ、ラッテ 各120mL



本体 **5,200**円 (税込5,616円)



瀬戸田のデコみかん×2個、伯方の塩×2個、瀬戸田 のレモン、瀬戸田のはるか、瀬戸田の夏みかん、いち 内容量 ごミルク、抹茶、バニラ、キャラメル、チョコチップ、 クリームチーズ、ラッテ、ブルーベリー、バナナミル ク、尾道の桃、尾道のいちじく 各120mL

広島県 冷蔵 産地直送 元祖はっさく大福 瀬戸内おみやげコンクール最優秀作

はっさく発祥の地 [因島] の味! 剥いた はっさくの果実を優しい甘さの白あんで包 み、それをさらにみかん餅で包んだ至極の 大福です。甘みと酸味が絶妙にマッチ! 東京の物産館や、催事の際にはあっという 間に売り切れてしまう人気商品です。

2003001 6個入り



1,200円 (税込1,296円)

内容量 6個

※10月中旬~7月の期間限定商品です。

広島県 冷凍 産地直送 江田島すっぽん

コラーゲン豊富なスタミナ食! 広島県・江田島で卵から育てられ る100%国産すっぽん。瀬戸内の 恵まれた環境と、こだわり抜いた 餌を与えることで最高級の「江田 島すっぽん」が育ちます。鍋はも ちろん、雑炊や唐揚げにもアレン ジできます。



切り身なので



201911007 200g

本体 3,260円 (税込3,521円)

内容量 広島県江田島産すっぽん 切り身×200g

201911011 400g

本体 **5,110**円 (税込5,519円)



本州最西端に位置する山口県。日本随一のふぐの本場 下関市をはじめ、瀬戸内のハワイと呼ばれる周防大島、 その離島でもある浮島の人気商品をセレクト。ハレの日 の贈り物に、ちょっとしたギフトに、山口の食をぜひ。





山口県 冷蔵 産地直送

ふぐ刺しセット

山口県の老舗ふぐ料理専門店「栄 ふく」より、最高級とらふぐ刺身セ ットを産地直送でお届け。27cmの 美しい青磁皿つきで届くので、テー ブルに並べるだけであっという間に 華やかな食卓が完成!専門店で食べ るそのままの盛り付けで、豪華なハ レの日のごはんを演出してくれます



202010003

3人前 青磁皿27cm付き

本体 **10,000円** (税込10,800円)



内容量 とらふぐ刺身120g、とらふぐ皮ゆびき120g、 ポン酢80mL、きざみネギ赤おろし20g



山口県 常温 産地直送

瀬戸内の 生はちみつギフト



自然に恵まれた周防大島生まれの蜂 蜜のセット。主にマテバシイなどの島 に自生する木の花から6月頃採れる 「初夏採り蜂蜜」と、アーモンド、カ シューナッツ、クルミを漬け込んだ 「木の実のはちみつ漬け」のギフトに もぴったりのセットです。



本体 1,991円(税込2,150円)



初夏採り120g、木の実 のはちみつ漬け120g



瀬戸内のハワイと呼ばれる周防大島(すおう おおしま)にある「KASAHARA HONEY」

山口県常温を地直送

オイルサーディンセット

瀬戸内海に浮かぶ、周囲8kmの小 さな島 「浮島 (うかしま)」 でとれた 美味しい海の幸。すべて手作りで化 学調味料無添加の安心な商品です。 パッケージは資生堂や無印良品のデ ザインで知られる新村則人さんのデ ザイン。ギフトにも。











アレンジ自在の

頼もしい存在!

旨味の強い浮島のカタクチイワシの風味を存分に楽しめる。パ ___ (トマトバジル)170g×1 ンに乗せたり、パスタにしても!





豊かな山々、そして屈指の清流に恵まれた徳島県。扇状に 広がる徳島平野で育った鳴門金時(さつまいも)は、ブラ ンド野菜として全国に名をはせる逸品です。お肉派には、 阿波牛や阿波尾鶏といったブランド肉がイチオシ!

徳島県 常温 産地直送

鳴門金時 (さつまいも)

徳島県鳴門市産のさつまいも。外皮は鮮 やかな紅色、生の果肉はクリーム色で粉質、 上品な甘さが格別です。市場関係者からの 評価も高く、焼き芋にすると「栗よりうま い!」と評判の美味しさ。御歳暮などのご 贈答用にも好評です。



蒸してよし、茹でてよし、黄金色の芋からは芳醇な香りが 立ち上り、上品な甘みとほくほくした食感に魅了されます。

徳島県鳴門市産さつまり



本体 3,500円 内容量 3kg (税込3,780円)



中は黄金色! 上質な甘み





海砂を含ませた畑。海水に含まれる豊富なミネラルを取り込んだ鳴門金時は、味よく育ちます。

徳島県 冷凍 産地直送

阿波牛 厳選部位しゃぶしゃぶ

徳島県南部の清流・那賀川域で育てられ た極上の「阿波牛」。厳選部位しゃぶしゃ ぶのセットは、A5等級の阿波牛の希少部 位を厳選しています。肉に旨みがあり脂肪 の甘みが強い"黒毛和牛の雌牛"だけを飼育 している「のべ牧場」自慢のセットです。

第21回日本農業 賞全国第一位賞、 第32回日本農業 祭農林水産省大 臣賞をはじめ、 数々の賞を受賞



/A5等級のレア部位をしゃぶしゃぶ用にカット \

202011004 500g

本体 4.630円 (税込5,000円)

内容量 ランプ・シンタマ・モモ等500g

202011005 1,000g





内容量 ランプ・シンタマ・モモ等1,000g

徳島県 常温 産地直送

阿波尾鶏 骨付地鶏カレー



徳島名物・阿波尾鶏の手羽元がゴロッと2本 入ったボリューム満点のカレー。他にも阿波尾 鶏むね肉ミンチ、玉ねぎ、リンゴピューレ、ト マト、ココナッツミルク、数種類のスパイスが ブレンドされた本格的な味で、カレー好きの方 も満足すること間違いなし!

02010017 6個セット



本体 6,481円 内容量 250g(1人前)×6個 (税込7,000円)





香川県といえばうどん、それに匹敵するほどの人気を誇 るの骨付き鳥。迫力ある見た目、しっかり濃い味のトリ コになったファンは後を絶ちません。小豆島のブランド 肉・オリーブ牛や、おやつに◎なフルーツ缶詰にも注目。





「骨付き」だからウマい! かぶりつきたい香川名物

香川県 冷蔵 産地直送

さぬき骨付鶏

さぬきうどんと並ぶ香川県名物「さぬき骨 付鶏」。名店「さぬき鳥本舗」の逸品を産地直 送! 骨付鶏は、鶏のうまみがたっぷりと詰 まったチキンオイルを使い、オーブンでじっ くりと焼き上げています。皮はパリッと、中 はジューシーでやみつき必至! レモン風味 で仕上げたプリプリの鷄肩肉「ええとこ鷄」 もご一緒に。



骨付鶏×2 ええとこ鶏×1 セッ



*体 3,593円 (税込3,880円)

骨付鶏240g×2本 **内容量** 鷄肩肉120g×1パック ___ チキンオイル70g×1本





チキンを焼く だけでなく、餃子や チャーハンの味も キマるチキンオイル



「お店で食べるさぬき骨付鶏の旨さを、お店に来られない人にも届 けたい!」そんな思いで作っています

香川県 冷凍 産地直送

オリーブ牛

オリーブ牛は、瀬戸内の温暖な気候の中で育ま れた黒毛和牛を、小豆島の特産品のオリーブで育 てた、香川県ならではのブランド牛です。オリー ブに豊富に含まれるオレイン酸により品質と味わ いが向上。「肉の赤身が美しく、やわらかくて美 味しい」と市場でも高い評価を得ています。



栽培発祥の地





10,000円 内容量 500g (税込10,800円)



モモしゃぶしゃぶ

本体 6,000円 内容量 400g (税込6,480円)











常温 産地直送

国産フルーツ缶詰ギフト6缶セット

*** **2,778**円 (税込3,000円)

小原紅みかん缶詰295g(固形量 170g)×2、いちじく缶詰310g(固 形量180g)×2、黄金桃缶詰310g (固形量180g)×2

香川県産を100%使用した「小原紅み かん缶詰」「いちじく缶詰」、山形県産「黄 金桃缶詰」を2缶ずつ、計6缶を詰め合 わせたギフトです。国産フルーツ缶の味 わいをお楽しみください。シロップごと 凍らせればシャーベットにも。





日本最古の湯・道後温泉の湯上りに人気の地ビールは、 自宅での晩酌にもぴったり! また毎日の料理に大活躍 する肉製品の詰め合わせや、愛媛名物・柑橘の100%ジ ュースなど、家族一緒に楽しみたい食を集めました。

∖坊っちゃんビール/ \マドンナビール /

良質のモルトを贅沢に使用した 道後温泉の湯上がりビール!

愛媛県 冷蔵 産地直送

道後ビール

愛媛県松山市・道後地区唯一の造り酒 屋が醸造する地ビールが「道後ビール」。 麦芽やホップの厳選から製法まで、長年 の清酒づくりの技を生かし、良質のモル トを贅沢に使い、熱処理を施さず、酵母 が入ったままの生ビールです。愛媛名産 宇和島じゃこ天やウィンナーのついたオ リジナルセットをご用意しました。



【道後ビールケルシュ】切れ味の 良いマイルドタイプのビール。 キレと苦みの中に、オレンジの ような果実香も楽しめる。

【道後ビールアルト】ほのかに甘 みのあるビール。赤褐色の色合 いで、カラメルの甘味と酸味が 特長的。苦みは控えめ。



【道後ビール スタウト】コクの ある本格的なうまさが特徴。味 わいはコーヒーのようなビター

∖漱石ビール/

BEER

∖のぼさんビール

みが 少なく、口当たりの良さ とフルーティーなバナナの香り が特徴。女性にもぴったり。

城川ウィンナーセット





道後ビール〈ケルシュ・ヴァイツェン〉各330mL×2本、 道後ビール〈アルト・スタウト〉各330mL×1本、あら 内容量 挽きウィンナー(3本人)60g×1個、ペッパーウィンナ - (3本入)60g×1個、厚切り城川ベーコン80g×1個



宇和島じゃこ天セット



道後ビール〈ケルシュ・アルト〉各330mL×2 内容量 本、道後ビール〈スタウト・ヴァイツェン〉各 330mL×1本、手造りじゃこ天5枚入り×1袋



ほど良い甘さと

爽やかな酸味

冷凍 産地直送





本体 3,200円 (税込3,456円)

愛媛県松山市にある「かどや 精肉店 は、昭和49年創業の地

元で愛される名店。こちらは、

豚丼の具(2種)・鶏スティック・

メンチカツ・豚ロールステーキを

セットにした豪華なセットです。 おかずにも、おつまみにも、お 弁当にも便利に使えます!

肉屋が

こだわった

メンチカ^y

ク 肉の甘みを

堪能!

生姜焼き

愛媛銘柄豚「ふれ愛・媛ポーク」豚井(辛味)90g、愛媛銘柄豚「ふれ愛・媛ポーク」豚バラ丼90g、 国産鶏スティック(2本人)×2、お肉屋さん国産メンチカツ×2、豚ロールステーキ(5個人)×2 用途いろいろ! 肉製品詰め合わせ

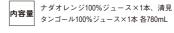






本体 **4,560**円 (税込4,925円)

NADA



愛媛県 常温

フレッシュジュース

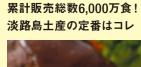
爽やかな酸味と苦み、程よい甘味の 「ナダオレンジ (河内晩柑)」と、温州み かんの甘みとオレンジの香りを併せ持つ 「清見タンゴール」の柑橘100%ジュース セットです。瀬戸内の潮風、太陽の恵み が凝縮。大切な方へのギフトに最適です。





島と暮らす商品カタログ

淡路島をはじめとして瀬戸内エリアのおいしいものを色々取り揃えています。





兵庫県常温

淡路たまねぎスープ 10食セット

本体 609円 (税込550円)



78g(オニオンスープ:6g×10袋 、フライドオニ オン:1.8g×10袋)







会社用、自宅のストックに コンソメ出汁としても使えます



兵庫県 常温

淡路たまねぎスープ 130食セット

本体 6,620円 (税込7,150円)

内容量 78g(オニオンスープ:6g×10袋、フライドオニ オン:1.8g×10袋)×13個







ソテーオニオンたっぷり サラダはもちろん、肉料理にも



201509019

兵庫県 常温

【淡路島産玉ねぎ100%使用】 プレミアム玉ねぎドレッシング

本体 630円 (税込680円)

内容量 195mL







和三盆糖蜜と福寿醤油のタレに 4日間漬け込みました



徳島県

冷凍

阿波美豚 究極の和三盆焼豚 [280g]

本体 1,481円 (税込1,600円)

内容量 焼豚ブロック280g

ツルツルもちもち食感

TVで話題の新感覚わかめ麺



全国コンクール金賞

毎日食べても飽きないコロッケ

山口県 冷凍

昭ちゃんコロッケセット (昭ちゃん・ピコロ・ミンチカツ)

本体 3,241円 (税込3,500円)

30個入り(昭ちゃんコロッケ×10、ピコロ×10、 ミンチカツ×10)







TVチャンピオン香川代表 様々な味を楽しめるお得セット



香川県 冷蔵

島の讃岐生うどん お楽しみセット [10人前]

本体 3,148円 (税込3,400円)



内容量 ん醤油20mL×2、かけつゆ30mL×4、つけ つゆ20mL×2、そら豆しょうゆ豆120g



味噌との相性抜群

201902017

国産寒さば

徳島県常温

木頭ゆず味噌煮

本体 500円 (税込540円)

ゆずがふわっと香るサバの缶詰



淡路島産野菜を市場直送 名物の玉ねぎ、必ず入ります



兵庫県 常温(冷蔵保存推奨)

淡路島の市場から その日届いた「季節の野菜」 【たっぷりセット】 ※淡路島産玉ねぎ入り

1.852円 (税込2,000円)

内容量 淡路島季節野菜各種(6~8種)







湯煎で本格レストランの味! 絶品オリジナルソース付



冷凍

兵庫県

淡路島産玉葱入り ハンバーグ 4個入り

本体 3.056円 (税込3,300円)

内容量 130g×4個









全体の20%が牛肉! メンチカツに近いコロッケ



201708142

兵庫県 冷凍

淡路島のお肉屋さんの 玉ねぎビーフコロッケ

内容量 70g×10個入り

本体 価格 **1,111**円 (税込1,200円)



201611034 兵庫県常温

井上商店 わかめ麺

本体 1,000円 (税込1,080円)

内容量 50g×4束

オシャレなおつまみにも使える 風味豊かな洋風サバ缶



徳島県常温

国産寒さば 木頭ゆずしお オリーブオイルづけ

本体 460円 (税込497円)

内容量 100g







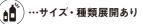






(🎒) …ギフト可



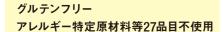




内容量 190g



おうちグルメ





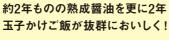
香川県常温

小豆島そら豆100%使用 「そら豆醤油」

内容量 300mL









201710008

香川県常温

【ヤマロク醤油】

鶴醤(つるびしお)

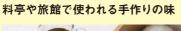
本体 450円 (税込486円)

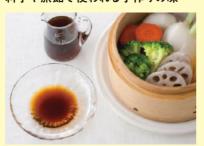
内容量







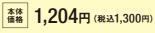




リピーター続出!

兵庫県 常温

本家たかはし ポン酢

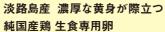


内容量 900mL











兵庫県

北坂養鶏場のたまご もみじ【10個】

内容量 鶏卵(生食用)10個入







口当たり良く炊き上がり美しい 淡路島のブランド米



201711014

兵庫県 常温

淡路島の ブランド米・鮎原米 [5kg]

本体 価格 3,148円 (税込3,400円)

内容量 5kg





独自技術で急速冷凍 農林水産大臣賞受賞のわかめ



潮里わかめ

本体 価格 **500円** (税込540円)

小豆島からお届け! 希少な国産EXVオリーブオイル



201811002

香川県常温

小豆島岬工房・エキストラ バージンオリーブオイル「味咲」

本体 3,333円 (税込3,600円)

内容量 112g



柚子胡椒ではなくレモンです! 風味+辛さ+旨みが絶妙



広島県常温

発酵れもん胡椒

本体 **500**円 (税込540円)

内容量 80g



広島レモンを丸ごと使った 爽やかな風味の鍋の素



201903013

広島県常温

広島れもん鍋のもと[180g]

本体 432円 (税込400円)

内容量 180g







神話を元に海水から作った塩 鉄釜で炊き上げた自慢の一品



兵庫県 常温

五色の浜雫 自凝雫塩 (おのころしずくしお)

本体 632円 (税込683円)

内容量 170g



煮物に、茶碗むしに、おそばに 大活躍間違いなしの万能だしパック



201710165

兵庫県常温

【化学調味料無添加】瀬戸内 海産いりこ使用 万能だしパック

本体 600円 (税込648円)

内容量 40g(8g×5袋)





兵庫県

内容量 100g



その年の上質な 「一番摘みの海苔」だけを使用



兵庫県 常温

「淡路島産一番海苔」 3つの味セット

本体 3,222円 (税込3,480円)

プレーン、わさび風味、うす味仕立(8切り56 枚入り×2本ずつ)

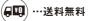






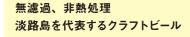
❷重 … 産地直送





いつでもおいしい瀬戸内

お酒。ドリンク





兵庫県 冷蔵

あわぢびーる&島レモン 【6種6本入りセット】

ヴァイツェン、アルト、レッドエール、ピルスナ -、淡路米仕込みピルスナー、島レモン 各 330mL











本場ドイツビールの風味を再現 プレミアムな地ビール



香川県

さぬきビール 【330mL瓶 (6本入り)】

本体 **2,759**円 (税込3,035円)

内容量

ケルシュタイプ 330mL×2本、スーパーアルト 330mL×2本、空海 330mL×2本







広島の特産物で作られた 新進気鋭のクラフトビール



広島県

広島北ビール

【飲み比べ6本セット】

本体 **3,300**円 (税込3,630円)

広島シトラスIPA×2本、はっさくビール×2本、 内容量 広島オイスタースタウト×1本、豊平そばビール ×1本 各330mL



限定50本 伊弉諾神宮でご祈祷された神饌酒



201708138

兵庫県

常温

伊弉諾神宮 神饌酒 「大吟醸 伊邪那美酒 創生神楽」

本体 6,800円 (税込7,480円)

内容量 720mL







内容量 720mL

木頭ゆず果汁4%使用

ゆず本来の味と香りが楽しめる

徳島県常温

きとうゆずサイダー [6本入り]

本体 1,300円 (税込1,404円)

広島県



常温

純米吟醸 大號令 [720mL]

本体 3,241円 (税込3,565円)

広島県・熊野町、幻の銘酒

手間暇かけた槽搾りの純米吟醸



完熟「紀州南高梅」使用



日本酒仕込みの梅酒

内容量 500mL







世界的なビール賞受賞 個性的でハイレベルなビールの競演



山口県冷蔵

「山口地ビール」 **World Beer Awards** 受賞ビール【6本セット】

山田錦ラガー、ペールエール、萩ゆずエール、ス タウト、山口の麦、ヴァイツェン 各330mL





なると金時里むすめ100% 芋本来の華やかな味わい



201707059

徳島県常温

なると金時使用 「本格芋焼酎 里娘」[720mL]

本体 **1,759**円 (税込1,935円)

内容量 720mL





甘酒専門店が作る本格派 玄米ならではの深い味わい



岡山県常温

国産 玄米こうじあま酒 【10個セット】

内容量 250g×10個

本体 **2.870**円 (税込3,100円)







はるか、なつみ、ポンカン 愛媛の柑橘ジュース揃い踏み



愛媛県 常温

愛媛産柑橘ジュース 【720mL×3本飲み比ベセット】

本体 4,500円 (税込4,860円)

ース 各720mL

はるかジュース、なつみジュース、ポンカンジュ







内容量 340mL×6本







日本酒仕込みのまろやかな味わい

兵庫県常温

「梅の恋」

本体 **1,380**円 (税込1,518円)







イザナギ・イザナミがモチーフ



201207026

兵庫県常温

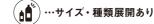
恋するサイダー アイラブネ

本体 200円 (税込216円)

内容量 340mL













19

スイーツ



徳島県冷蔵

鳴門金時サンド 月へ鳴門へ

本体 **2,702**円 (税込2,918円)

内容量 2個×6袋







広島県 常温

呉イカ天

本体 500円 (税込540円)

呉イカ天(イカ姿フライ/極旨)4枚入、呉イカ天 内容量 (さきイカタイプ)30g、呉イカ天(しっとりタイ プ) 30a





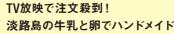
山口県常温

せんべいアソート (とらふく・関門たこ・関門わかめ)

本体 600円 (税込864円)

内容量 6枚







201710069

兵庫県 冷凍

島おやつ なめらかチーズケーキ [SWEETS KEKKOI]

本体 3,222円 (税込3,480円)

内容量 5号サイズ(直径15cm:4~6人前)





バーナーで焼いたカラメルが◎

アイスで食べる焼きプリン

広島県 冷凍

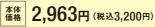


10種類の味が楽しめる 個包装の食べきりサイズ



兵庫県 常温

[cafe maaru] 「淡路島ばぁむ」 バウムクーヘンセット【10種類入り】



ハーフ・プレーン、ハーフ・チョコ×ホワイト、ハーフ・ス トロベリー×ホワイト、ハーフ・抹茶×チョコ、ハーフ 内容量・ホワイト×チョコ、ハーフ・宇治抹茶、ハーフ・レモン ×チョコ、ハーフ・ピーナッツ×ホワイト、ハーフ・コー ヒー×ホワイト、ハーフ・きなこ×チョコ 各1個入





淡路島牛乳をたっぷり使用 なめらか&濃厚な本格派プリン



兵庫県 常温

淡路島プリン [4個入り]



本体 800円 (税込864円)



カスタードプリン73g×4個、カラメルソース5g









| 山口県 常温(夏は冷蔵)

やまぐち三ツ星セレクション 萩の夏みかんオランジェット

本体 **750**円 (税込810円)

内容量 60g





香川県冷蔵

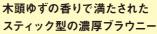
【こんぴらプリン】 幸せの黄色いプリン【6個セット】

本体 3,500円 (税込3,780円)

内容量 約190g×6個









徳島県常温

木頭柚子ショコラブラウニー (5個入り)

本体 **930**円 (税込1,004円) 内容量 5個

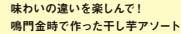


本体 2,500円 (税込2,700円)

カスターニャのカタラーナ

内容量 70g×6個

(COL





徳島県常温

【徳島県】鳴門金時で作った 「太陽のほしいも」4種アソート

本体 3,100円 (税込3,348円)

太陽のほしいも平切り(やわらかめ)×2(150g)、 太陽のほしいも(かため)×1(200g)、太陽のほし いもスティック(やわらかめ)×1(150g)、太陽の 」 ほしいも巾着×2(150g)

愛媛産フルーツをシロップに アイデア次第で使い方色々



愛媛県 常温

The Party Syrup フルーツシロップ【5種アソートセット】

本体 **3,850**円 (税込4,158円)

内容量 瀬戸内レモン、愛媛キウイ、日本いちじく、むら さき果実、愛媛みかん 各200mL









